

O método O2 na imprensa :

TV : Entrevista sobre o Método O2 / Cathy Pollini

<https://vimeo.com/126057333>



Jornal : Ouest France 24/02/2015



La pensée tropicale

Cathy Pollini et Guillaume Lauruol, « **tropicalisé depuis sa naissance** », présentent *Pensamento Tropical*, centre d'art et de bien-être « **magnifique** » basé à Itacaré en pleine forêt brésilienne. Les artistes y épousent leur environnement, la forêt, les cascades... Ce centre, voué à « **l'expérimentation, la recherche artistique et l'ouverture aux autres** », accueille, sur dossier, des artistes du monde entier. Ils y restent entre deux semaines et trois mois. La déforestation est devenue un thème récurrent de leur recherche artistique.

Les Brestois dans le rythme

Tous les midis, Cathy Pollini initie un groupe de Brestois à ce *Pensamento Tropical*. Lundi matin, ce premier Catching 20 (Organique et Originalité) a convaincu Patrick et Janine : « **C'est très relaxant, on est à l'écoute de son corps** ». Cet atelier se déroule au Quartz sur cinq jours, de 11 h à 12 h 30, chaque jour étant consacré à un sens. Hier, on s'est concentrés sur l'ouïe. Un simple « **bonjour** », adressé par chacun à l'ensemble des participants, a ainsi permis à la sensible Cathy de déterminer l'humeur de ses élèves. Patrick sourit : « **Mon bonjour était doux, comme un bercement. Le bonjour du matin qui met de bonne humeur.** »